

Con Đường Sống Khả Quan

Văn Phòng CĐNVTDUC/NU

Thân mời các bạn tham dự

Chương trình Con Đường Sống khả quan được dựa trên những phương cách Nhận Thức Hành Vi, để giúp người ta kiểm soát cách suy nghĩ và cảm nhận, qua đó thay đổi cách hành vi của mình.

Phương cách này được chứng nhận rất hữu hiệu qua nghiên cứu khoa học trong nhiều năm qua.

Ai nên tham gia? Các bạn nào muốn tham khảo cách đối xử quan hệ hay thay đổi những hành vi với người khác nên tham gia nhóm.

Chương trình bao gồm 6 buổi sinh hoạt nhóm.



Tại: CĐNVTDUC/NU

62 Athol Street Athol Park 5012

Thời Gian: Mỗi tối thứ tư; 6 buổi

từ 18/3-22/4

từ 6-9pm

- + Bữa ăn tối lúc 6pm
- + Tiễn bồi hoàn di chuyển khi tham dự chương trình này
- + Mọi chi tiết xin liên lạc Cô Mỹ Phương, anh Hải hay anh Trung - ĐT: 8447 8821

Văn Phòng CĐNVTDUC/NU - ĐT 8447 8821

Được sự tài trợ